



# かわさき

文責：校長 吉田 恵仁



## わくわく学習 「ディスクゴルフ」体験

1月15日（月）にディスクゴルフ日本一の梶山学さん（本校の卒業生）に来ていただき、ディスクゴルフの体験を行いました。

梶山さんはフライングディスク競技の「ディスクゴルフ」で日本選手権を12連覇されており、「世界の学」と呼ばれるほどの力の持ち主です。

今回は、フライングディスクの基本的な投げ方や取り方を教えていただいたあと、ディスクゴールに向けてディス

クを投げる練習をしました。

子どもたちは、梶山さんに教えていただいたように、しっかりとディスクをにぎり、地面と平行になるように体全体を使って投げていました。また、梶山さんには、デモンストレーションとして、校舎の端からディスクを投げさせていただきました。見えないほどの速さで登り棒の近くまで飛んでいくディスクに、子どもたちは驚きの声をあげていました。

また、次の時間には5・6年生を対象に、ディスクゴルフの魅力だけでなく、スポーツをすることの楽しさやコミュニケーションの大切さ、学ぶことの意味について話をさせていただきました。

話を聞いた6年生は、「川崎小学校の先輩が世界で活躍していると聞いて、うれしかったです。」  
「ディスクを投げるときは、手や腕だけでなく、体全体を使うということがわかってよかったです。」という感想を述べていました。

梶山さんには、2月20日（火）2～3校時（9時35分～11時25分）にもおいでいただき、わくわく学習②を行う予定です。

保護者の皆様、地域の皆様も是非見学に来てください。お待ちしております。

## 朝ご飯は3つのスイッチ

八女市の栄養教諭会では、子どもたちに栄養に対する関心を高めようと年に数回、市内の小学校を巡回し、栄養指導をしています。1月17日は、本校の4・5年生を対象に、朝ご飯を食べることのよさについて、見崎中学校栄養教諭の入部先生が次のような話をしてくれました。

朝ご飯を食べると、体に3つのスイッチが入ります。

- ①**体温のスイッチ**・・・ 寝ている間に下がった体温が、朝ご飯を食べることで上がり、活動をしやすくなります。主に赤の食品（卵・牛乳・肉・納豆等）がスイッチを入れてくれます。
- ②**おなかのスイッチ**・・・ ご飯を食べることで胃や腸が動き出し、体の調子がよくなります。主に緑の食品（野菜・果物等）がスイッチを入れてくれます。
- ③**脳のスイッチ**・・・ ご飯は、脳のエネルギー源ぶどう糖を補給し、学習モードにします。主に黄色（ご飯やパン等）がスイッチを入れてくれます。

これらの3つのスイッチをうまく入れるためには、

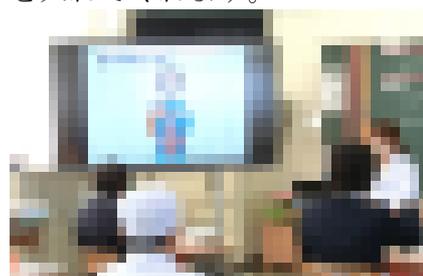
○夜更かしをしない

○寝る2時間前までに食事をすませる

ということも大切です。少し早起きをして朝ご飯を食べ、健康な生活を送りましょう。

また、主食・主菜・副菜がそろった朝ご飯が理想ですが、なかなかそうはいきません。朝ご飯ステップアップとして、何か一品増やすのもいいですね。

忙しい朝に、赤・緑の食品が入る味噌汁はおすすめです。



まだまだインフルエンザ等の感染症も流行しているようです。早寝・早起き・朝ご飯で健康な生活を送れるといいですね。保護者の皆様のご協力、よろしくお願い致します。

# 童男山ふすべに参加して（6年）

1月20日（土）に、「童男山ふすべ」が童男山・犬尾城址保存会の皆様を中心に行われました。この「童男山ふすべ」は、60年ほど前から川崎小学校の子どもたちも参加して行われている歴史ある行事です。昨年度からは、見崎校区の伝統行事の一つとして、忠見小学校の6年生と一緒に総合的な学習の時間に学びを深め、参加をしています。

当日はあいにくの雨で、山内集会所に場所を変更して行われましたが、参加した6年生は、徐福伝説の話を聞いたり、「童男山物語」の紙芝居を読んだりすることを通して、先人の優しさや地域の方々のふるさとを誇りに思う心を感じることができたのではないかと思います。



## 大谷グローブが届きました

報道でご存じの方も多いと思いますが、メジャーリーグの大谷翔平選手が全国2万の小学校に贈られたグローブが川崎小学校にも届きました。茶色と黒の革と白の革紐で作られており、小指の部分に大谷選手のサインが印刷されています。

ひとつは右利きの高学年用、ひとつは右利きの低学年用、あとひとつは左利き用です。また、下記のようなメッセージも添えられていました。

今後、川崎小学校の子どもたちもこのグローブを使って、野球を楽しんでくれると思います。大谷選手 ありがとうございます。

### 学校関係者各位

ロサンゼルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子どもたちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムを紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。

それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平

## 2月の主な行事予定

2月2日（金）友だちアンケート いじめチェックリスト 見崎中入学説明会（6年）	16日（金）いのちの授業（14：00～） 19日（月）職員研修のため13時15分下校 20日（火）わくわく学習②2～3校時 21日（水）代表委員会
6日（火）新入生保護者説明会（来入児）	
14日（水）委員会活動	

## 規範意識育成学習 「いのちの授業」 学級懇談会のご案内

2月16日（金）の14時から柳川市のめぐみ助産院院長寺田恵子さんをお招きして、規範意識育成学習「いのちの授業」を行います。寺田先生は、生命誕生の仕組みや大切にしたい自分の体についての話を通して、命の誕生の奇跡や命の尊さなどを伝えていただきます。

なお、当日は、来年度の学級委員さんの選出や学級懇談会を予定しております。お忙しい中かと思いますが、保護者の皆様のご参加をよろしくお願い致します。